



Fréquence Cœur
Libérez votre énergie

FICHE SÉANCE

BILAN ÉNERGÉTIQUE

Pour votre
environnement

Comment se passe la séance ?

AVANT, vous êtes invité.e à :

- ∞ **faire votre demande** de « Bilan Fréquence Cœur pour Votre Environnement »
par e.mail à frequencecoeur@gmail.com en indiquant :
 - l'adresse complète du lieu choisi ;
 - si il s'agit d'une maison avec ou sans terrain, d'un appartement d'habitation (précision de l'étage) ;
 - si il s'agit d'un local commercial ;
 - si il s'agit d'un lieu professionnel partagé ;
 - si vous avez effectué récemment des travaux dans le lieu ;
 - les personnes ou les animaux vivant sur le lieu ;
 - la raison pour laquelle vous solliciter un Bilan.
- ∞ **noter de 1 à 10 votre ressenti** du lieu avant la séance pour lequel est le Bilan est demandé (10 = note la plus élevée) ;

Une fois votre e.mail reçu, vous êtes informé.e par retour écrit dans un délai de 48h hors week-end du moment où le Bilan pourra être réalisé,
Seule votre validation par la prise d'un rendez-vous sur le site permettra le partage oral des éléments concernant le lieu désigné.

LE BILAN :

Le Bilan est réalisé en dehors de votre présence avec le support des informations du lieu et la raison pour laquelle il est sollicité,

PENDANT le rendez-vous d'échange oral, vous êtes invité.e à :

- ∞ **partager la note de ressenti** dans le lieu concerné par le Bilan ;
- ∞ **prendre des notes** des informations partagées ;
- ∞ **poser d'éventuelles questions** en lien avec le travail réalisé.

En fonction de notre échange et du travail réalisé, nous pouvons convenir, ou non :

- soit de mettre un place un **nouveau rendez-vous « Bilan Fréquence Cœur pour Votre environnement »** ;
- soit de prendre un rendez-vous pour un « **Soin Fréquence Cœur pour Votre environnement** ».

APRES, vous êtes invité.e à :

- ∞ **noter de 1 à 10 votre ressenti** du lieu après le Bilan effectué (10 = note la plus élevée) ;
- ∞ **observer et noter par écrit** si il y a des changements suite à d'éventuels conseils donnés à la suite du Bilan.

Quelle que soit la « Séance Fréquence Cœur » choisie, vous avez la possibilité d'envoyer, **jusqu'à 48h (hors week-end) après le dernier rendez-vous**, un e.mail « moins d'une page » à frequencecoeur@gmail.com pour :

- faire part d'éventuelles questions en lien avec la séance qui vient de se dérouler ;
- partager les notes évaluées avant et après la séance de Soin.

[Pour rappel : Une attente précise de résultats quant à des bénéfices directs de la consultation ne peuvent être garantis !]

Tél. : 06 42 02 60 36

E-mail : frequencecoeur@gmail.com

Site : www.frequencecoeur.com